



DIMANCHE 04 JUIN A CREPY-EN-VALOIS
Au Stade de rugby, Rue de la Sablonnière
**TOURNOI INTER-ENTREPRISES
DE RUGBY A 5**

Le rugby à 5 est une pratique ludique qui s'adresse à un large public amateur. Il est praticable aussi bien par les femmes que par les hommes et s'adresse à diverses catégories d'âge. Il est de nature, également, à séduire les entreprises qui peuvent le proposer et même le supporter.

Pour le faire découvrir et permettre au plus grand nombre de l'essayer (et qui sait ?) de l'adopter, le club de rugby XV CREPYNOIS propose aux entreprises un premier tournoi de Rugby à 5.

Ce tournoi se disputera le 04 juin à partir de 9h, au Stade de rugby, Rue de la sablonnière à Crépy-En-Valois.

Le XV CREPYNOIS a choisi de faire cette ouverture vers les entreprises parce qu'elles constituent de manière quasi naturelle un vivier pour une pratique qui se veut avant tout récréative et conviviale et parce qu'elle peut aider à la cohésion et l'esprit d'équipe entre les membres d'une même entreprise et à développer leur sentiment d'appartenance.

Le XV CREPYNOIS vient donc au contact des entreprises de son territoire pour leur proposer de participer avec une équipe à ce premier rendez-vous qui, sans doute, en appellera d'autres plus formels, l'objectif étant de pérenniser ce genre de rassemblements en créant un réseau d'entreprises.

Pour s'inscrire, il suffit de former une équipe d'un minimum de sept joueurs, qui pourront à tout moment se remplacer sur le terrain, l'essentiel étant de prendre du plaisir dans un jeu qui, tout en gardant les caractéristiques essentielles du rugby à quinze, constitue une forme « sans choc et sans plaquage ». (Pour des effectifs inférieurs à 7, prendre contact avec le club, des regroupements pouvant être envisagés)

LES MODALITÉS

Le premier Tournoi des entreprises est ouvert aux équipes mixtes (deux féminines au moins). Tous les amateurs intéressés peuvent constituer une équipe et s'inscrire. Ils bénéficieront, lors de leur inscription, du « pass rugby » FFR qui sert d'assurance pour les tournois de Rugby à 5.

Les rencontres se jouent avec des équipes de 7 joueurs minimum, 10 maximum (cinq titulaires, x remplaçants) sur des demi-terrains (70 X 50 m maximum).

Pour marquer, on doit aplatir le ballon dans l'en-but adverse. Pour défendre, on touche le porteur du ballon à 2 mains simultanément entre les épaules et les hanches (pas de placage, ni contact). En cas de ballon passé en avant ou tombé au sol, la balle est donnée à l'équipe adverse.

Voici un lien pour illustrer : https://www.youtube.com/watch?v=JuLo0_ankJc&t=32s

INSCRIPTIONS

Les inscriptions d'équipes s'effectuent avant le 04 mai au soir auprès du XV CREPYNOIS, comprenant :

- Un chèque d'un montant de 100€ par équipe
- La fiche d'inscription complétée et retournée

Pour des raisons d'organisation, le nombre d'équipes sera limité à 12 et les 12 premières inscrites seront prioritaires.